

**AK13. PROSES PENGAMBILAN TEKANAN DARAH PESAKIT DI KLINIK PERGIGIAN**

TANGGUNGJAWAB	TINDAKAN	
PP/ JP/ PPP	1.0	Periksa peralatan. Pastikan bateri dalam keadaan baik dan berfungsi.
	1.1	Tanggalkan atau longgarkan sarung lengan/ pakaian yang ketat dari lengan pesakit.
	1.2	Pastikan pesakit duduk di atas kerusi dengan kaki terletak di atas lantai
	1.3	Pastikan pesakit telah berehat 10-15 minit sebelum pengambilan tekanan darah dilakukan.
	1.4	Pastikan lengan pesakit di atas meja supaya gelungan pada lengan ( <i>cuff</i> ) berada separas dengan jantung dan tiub angin ( <i>air valve</i> ) selari dengan jari tengah (jari hantu)
	1.5	Letakkan gelungan 2.5cm di atas bahagian dalam siku ( <i>elbow crease</i> )
PP	1.6	Ketatkan gelungan dengan <i>Velcro strip</i>
PP/ JP	1.7	Tekan butang <i>Start</i> setelah 5 minit pesakit berada dalam keadaan rehat. Gelungan di lengan akan mula mengembang dan monitor akan mula mencatatkan bacaan.
	1.8	Pastikan pesakit duduk diam dan tidak bercakap semasa proses ini.
	1.9	Catit bacaan tekanan darah yang terpapar pada monitor. Biarkan gelungan mengempis dengan sendirinya.
	1.10	Ambil bacaan kedua setelah 2 minit pesakit dalam keadaan rehat
	1.11	Klasifikasi tekanan darah dan kekerapan bacaan tekanan darah perlu diambil adalah seperti di Lampiran 1.
	1.12	Teruskan rawatan jika tekanan darah normal.
	1.13	Rujuk ke klinik kesihatan jika tekanan darah tidak normal seperti di Lampiran 2.

## KLASIFIKASI TEKANAN DARAH

Klasifikasi	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)	Tekanan Darah Diastolik (mmHg)
Optimal	< 120	<80
Normal	< 130	<85
High Normal	130- 139	85-89
<b>HYPERTENSION</b>		
Stage I	140-159	90-99
Stage II	160-179	100-109
Stage III	>180	> 110

(Clinical Practice Guidelines: Management of Hypertension 4<sup>th</sup> Edition)

- Tekanan darah > 160/ 100 dengan simptom seperti kepala- rawatan perlu dihentikan dan pesakit perlu dirujuk ke Klinik Kesihatan menggunakan Borang Rujukan Pesakit Dengan Tekanan Darah Tidak Normal (Lampiran 1/BP).
- Tekanan darah  $\geq$  220/ 140- pesakit perlu dirujuk ke Jabatan Kecemasan untuk rawatan selanjutnya.
- (Clinical Practice Guidelines: Management of Hypertension 4<sup>th</sup> Edition)  
(MOH/P/PAK/272.13 (GU)) perlu dirujuk dimana perlu.

## KEKERAPAN PENGAMBILAN TEKANAN DARAH DI KLINIK PERGIGIAN

Bacaan BP	Kekerapan
Normal	Sekali setahun
High Normal	Setiap 6 bulan
Hypertension	Setiap lawatan

Tarikh Kkuatkuasa: 01.07.2022

CARTA ALIR BORANG RUJUKAN PESAKIT DENGAN TEKANAN DARAH TIDAK NORMAL  
DARI KLINIK PERGIGIAN KE KLINIK KESIHATAN

